



Nom : Adresse :

ATCP
Du lundi 7 août 2017 Au dimanche 13 août 2017

A Table... C'est prêt !

Merci de remettre ce document avec vos choix, à votre livreur, au plus tard le **LUNDI 24 JUILLET** au matin.
Passé ce délai, aucune commande ne sera prise en compte.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PAIN : 0,71 €	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>
PAIN DE MIE (22 tranches) : 3 €	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>
1 COMPOSANTE AU CHOIX OFFERTE	Soupe Provençale <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Salade verte <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Velouté de légumes <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Salade verte <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Crème forestière <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Salade verte <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Crème de cresson <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Salade verte <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Soupe de légumes <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Salade verte <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Potage du marché <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Salade verte <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Velouté poireaux pommes de terre <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Salade verte <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/>
1 ENTRÉE AU CHOIX	Terrine de saumon sauce Béarnaise <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Friand au fromage <input type="checkbox"/>	Betteraves râpées <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Salade de lentilles blondes <input type="checkbox"/>	Pastèque <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Pizza 3 fromages <input type="checkbox"/>	Salade coleslaw <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Chorizo <input type="checkbox"/>	Salade, tomates et maïs <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Taboulé <input type="checkbox"/>	Concombres en salade <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Crêpe à l'emmental <input type="checkbox"/>	Pâté en croûte <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Salade de riz <input type="checkbox"/>
1 PLAT PRINCIPAL AU CHOIX	Rôti d'agneau sauce au thym <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Escalope de veau hachée sauce Dijonnaise <input type="checkbox"/> B <i>ou</i> Poisson meunière <input type="checkbox"/> C	Lasagnes bolognaise (PLAT COMPLET) <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> REPAS FROID : Jambon blanc et Haricots beurre en salade (PLAT COMPLET) <input type="checkbox"/> B <i>ou</i> Harengs pommes à l'huile (PLAT COMPLET) <input type="checkbox"/> C	Filet de poulet à la crème <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> REPAS FROID : Tortilla et Tomates en salade (PLAT COMPLET) <input type="checkbox"/> B <i>ou</i> Tarte chèvre-tomate-basilic <input type="checkbox"/> C	REPAS FROID : Emincé de porc et Pennes à l'Italienne (PLAT COMPLET) <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Hachis Parmentier (PLAT COMPLET) <input type="checkbox"/> B <i>ou</i> Crousti fromage <input type="checkbox"/> C	Paëlla (PLAT COMPLET) <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Escalope viennoise <input type="checkbox"/> B <i>ou</i> Filet de raie sauce meunière aux amandes <input type="checkbox"/> C	Saucisse de veau et Gratin de pommes de terre - courgettes <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Tarte saumon ciboulette et Salade verte <input type="checkbox"/> B	Cuisse de pintade au cidre et Tagliatelles aux légumes <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Omelette Jardinière <input type="checkbox"/> B
GARNITURE	Riz aux légumes <input type="checkbox"/>		Semoule et Julienne de légumes <input type="checkbox"/>	Pennes et Aubergines à la Catalane <input type="checkbox"/>	Haricots verts persillés <input type="checkbox"/>		
FROMAGE ET DESSERTS	Kiri <input type="checkbox"/> Yaourt aromatisé <input type="checkbox"/> Purée pomme poire BIO <input type="checkbox"/>	Emmental BIO <input type="checkbox"/> Liégeois vanille <input type="checkbox"/> Pêche <input type="checkbox"/>	Tartare aux noix <input type="checkbox"/> Flan au chocolat <input type="checkbox"/> Crème dessert caramel <input type="checkbox"/>	Camembert <input type="checkbox"/> Fromage blanc <input type="checkbox"/> Nectarine <input type="checkbox"/>	Chanteneige <input type="checkbox"/> Yaourt à la vanille BIO <input type="checkbox"/> Eclair chocolat <input type="checkbox"/>	Saint Nectaire <input type="checkbox"/> Petit suisse aux fruits <input type="checkbox"/> Melon <input type="checkbox"/>	Bûche de chèvre à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature <input type="checkbox"/> Bras de Vénus <input type="checkbox"/>
COLLATION 1,35 €	Poêlée méridionale <input type="checkbox"/>	Poêlée de champignons <input type="checkbox"/>	Tarte chèvre-tomate-basilic <input type="checkbox"/>	Jambon blanc Supérieur <input type="checkbox"/>	Haricots verts persillés <input type="checkbox"/>	Purée <input type="checkbox"/>	Jardinière de légumes <input type="checkbox"/>
PLAT EN SUPPLÉMENT 3,85 €	Escalope de veau hachée sauce dijonnaise et Poêlée méridionale <input type="checkbox"/>	REPAS FROID : Jambon blanc et Haricots beurre en salade <input type="checkbox"/>	REPAS FROID : Tortilla et Tomates en salade <input type="checkbox"/>	Hachis Parmentier <input type="checkbox"/>	Escalope viennoise et Haricots verts persillés <input type="checkbox"/>	Tarte saumon ciboulette et Salade verte <input type="checkbox"/>	Omelette Jardinière <input type="checkbox"/>

la suggestion **Equilibre** de notre service Diététique

SIGNATURE DU CLIENT :

Produit issu de l'Agriculture Biologique

Fait maison

100% légumes frais

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement.